

ПРИЈЕМАЊЕ:	06. 04. 2026	РЕЗИДЕНТ
О.р. бр.	Верзија: 01	
05	3700	

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ  
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

Извештај о урађеном завршном (мастер) раду

Наслов рада	Менопауза, инсулинска резистенција и утицај миоинозитола
Кандидат	Анђелка Цветковић
Ментор	Проф. Др Владимир Јаковљевић
Чланови комисије	1. проф. др Иван Срејовић, председник 2. проф. др Владимир Јаковљевић, ментор и члан 3. проф др Јована Јоксимовић Јовић, члан

<p>Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија истраживања (до 2000 карактера)</p> <p>Циљ овог мастер рада је да се прикаже и анализира повезаност менопаузе и развоја инсулинске резистенције, као и да се процени потенцијални значај миоинозитола као нехормонске интервенције у побољшању метаболичких параметара код жена у пери- и постменопаузи. Посебан фокус рада усмерен је на патофизиолошке механизме који повезују естрогенски дефицит, промене у телесној композицији, липидном профилу и гликорегулацији са повећаним кардиометаболичким ризиком у менопаузи.</p> <p>Истраживачка питања су: 1) на који начин хормонске промене у менопаузи доприносе настанку инсулинске резистенције; 2) да ли миоинозитол, примењен самостално или у комбинацији са другим природним једињењима, доводи до побољшања метаболичких параметара код жена у постменопаузи; 3) који су најзначајнији клинички исходи његове примене у погледу ХОМА-ИР индекса, гликемије, липидног профила, телесне масе и кардиометаболичког ризика. Полазна хипотеза рада јесте да миоинозитол, захваљујући улози у пострецепторској инсулинској сигнализацији, има повољан ефекат на инсулинску осетљивост и метаболички профил код жена у менопаузи.</p> <p>Методологија истраживања заснива се на наративном прегледу и критичкој анализи доступне научне литературе. Анализирани су релевантни радови објављени у периоду 2010–2025. године, укључујући рандомизоване контролисане студије, проспективне клиничке студије, опсервационе радове и метааналитичке податке који су испитивали утицај миоинозитола на метаболичке параметре код жена у пери- и постменопаузи. У фокусу анализе били су инсулин наташте, ХОМА-ИР индекс, гликемија, липидни профил, крвни притисак, антропометријски параметри и присуство метаболичког</p>
--

синдрома. Добијени подаци су синтетизовани и интерпретирани у контексту савремених сазнања о метаболичким променама у менопаузи.

*Остварени резултати истраживања  
(највише 1500 карактера)*

Анализом доступне литературе утврђено је да менопауза представља период значајно повећаног ризика за развој инсулинске резистенције, метаболичког синдрома и других кардиометаболичких поремећаја. Пад естрогена, редистрибуција масног ткива ка висцералном депоу, пораст инфламације и поремећај инсулинске сигнализације препознати су као кључни патофизиолошки механизми ових промена.

Резултати анализираних клиничких студија показују да миоинозитол, примењен у дози од 2–4 g дневно, самостално или у комбинацији са другим природним једињењима, има повољан утицај на метаболичке параметре код жена у пери- и постменопаузи. Уочено је смањење инсулина наташте и ХОМА-ИР индекса, побољшање гликемијске контроле, смањење триглицерида и пораст ХДЛ холестерола. У појединим студијама забележена је и регресија метаболичког синдрома код дела испитаница, као и повољни ефекти на крвни притисак и телесну композицију.

Додатно, комбиноване формулације са миоинозитолом показале су позитиван ефекат и на вазомоторне и психовегетативне симптоме менопаузе, што указује на могућност шире клиничке примене. Сумирани налази подржавају став да миоинозитол представља обећавајућу, безбедну и нехормонску опцију у приступу метаболичким поремећајима код жена у менопаузи. Истовремено, уочена хетерогеност студија указује на потребу за додатним дугорочним рандомизованим контролисаним истраживањима.

*Структура урађеног мастер рада***Структура урађеног мастер рада**

Мастер рад је структуриран у осам целина. Након увода, у којем је дефинисан значај менопаузе као метаболичке прекретнице у животу жене, приказане су физиолошке и хормонске промене карактеристичне за овај период. У наставку рада анализирана је епидемиологија инсулинске резистенције у менопаузи и њена повезаност са хормонским дисбалансом, уз посебан осврт на механизме инсулинске сигнализације, метаболизам липида, улогу висцералног масног ткива и утицај стреса и кортизола.

Посебно поглавље посвећено је нефармаколошким и нехормонским приступима у превенцији и третману метаболичких поремећаја, укључујући исхрану, физичку активност, редукцију гојазности, регулацију сна и суплементацију. Централни део рада обухвата анализу миоинозитола као природног модулятора инсулинске осетљивости, са приказом механизма деловања и терапијског потенцијала у менопаузи.

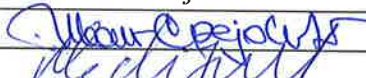
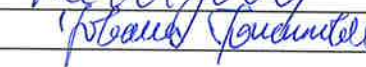

У делу који се односи на (пато)физиологију, детаљно су описане ендокринолошке, метаболичке и неурокогнитивне промене, као и улога инсулинске резистенције као кључног фактора кардиометаболичког ризика. Дискусија обухвата критичку анализу релевантних клиничких студија, док су у закључку сумирани главни налази и истакнут значај миоинозитола као потенцијалне нехормонске терапијске опције.

--

*Закључак и предлог комисије*

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата Анђелке Цветковић под насловом „Менопауза, инсулинска резистенција и утицај миоинозитола“, сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима то потврђује.

*Чланови комисије*

Потпис ментора и првог члана комисије	
Потпис другог члана комисије	
Потпис трећег члана комисије	
Место	
Датум	

ПРИМЉЕНО:		06. 04. 2026	
Стр. број		Порука	Број датума
05	3700/1		

## Изјава кандидата

Под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу изјављујем да су подаци изнети у Образложењу теме мастер рада под насловом : *Менопауза, инсулинска резистенција и утицај миоинозитола*

моје ауторско дело, да сам без ограничења носилац ауторских права над њима (у складу са Законом о ауторском и сродним правима „Сл. гласник РС“, бр.104/2009, 99/2011, 119/2012, 29/2016-одлука УС) и да њиховим коришћењем не вређам права трећих лица.

У Крагујевцу,

Кандидат

.....

\_\_\_\_\_

СМК 08.28 О-01

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ  
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА  
У КРАГУЈЕВЦУ

Верзија 01

ПРИМЉЕНО:		06. 04. 2026	
Ср. бр.		ПРЕСКО	ПРИСКОТ
05	3700/2		

Факултет медицинских наука у Крагујевцу

Прегледавши завршни мастер рад кандидата Анђелке Цветковић\_називом  
“Менопауза, инсулинска резистенција и утицај миоинозитола”

Сматрам да исти може да уђе у даљу процедуру.

У Крагујевцу,

\_\_\_\_\_ године

Ментор

проф.др

